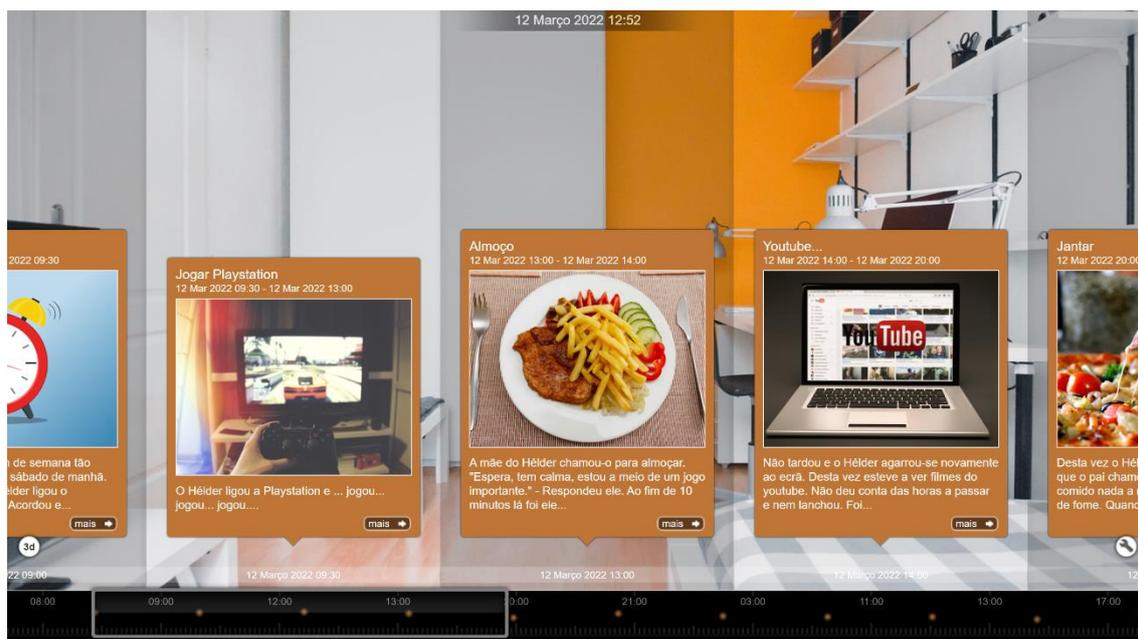


Proposta de exploração para Professores

Vamos aprender a utilizar a Internet de forma responsável

“Há vida offline”



David Rua

Cidadania Digital

Proposta de exploração para os Professores

“Há vida offline”

 **Tempo total estimado para a atividade** – 160 minutos.

1.  10 minutos

Partilhar o link do recurso “O fim de semana do Hélder” com os alunos e pedir-lhes que explorem todo o seu conteúdo.

Link: <https://www.tiki-toki.com/timeline/entry/1815922/O-fim-de-semana-do-Hlder/>

Sugestões para partilha: - partilhar através do Moodle/Microsoft Teams/Google Classroom ou Qrcode projetado no quadro.

2.  20 minutos

Dividir a turma em grupos de 3 a 5 elementos, para refletirem sobre as seguintes questões:

- O fim de semana do Hélder foi muito divertido?
- Quais as atividades que o Hélder fez no fim de semana?
- O que podemos encontrar de errado no fim de semana do Hélder?
- Podemos dizer que o Hélder tem hábitos de vida saudáveis?
- Quanto tempo dedicou a jogar e à internet durante o fim de semana?
- Quanto tempo dedicou em atividades saudáveis com a família e ao ar livre?
- Podemos considerar o Hélder uma criança com dependência dos jogos e do online?
- E tu o que fazes no fim de semana? És igual ao Hélder?

3.  20 minutos

Partilha das conclusões em grande grupo, relativamente às questões apresentadas, dando a palavra ao porta-voz de cada grupo.

4. 🕒 10 minutos

Fazer uma síntese de todas as ideias referidas pelos diferentes grupos completando-as sempre que necessário.

5. 🕒 20 minutos

Em grande grupo discutir como é que podemos ajudar o Hélder, como é que podemos tornar os seus fins de semana mais divertidos com atividades saudáveis.

Sugestão: Questionar os alunos sobre as atividades que costumam fazer (natação, futebol, caminhada, andar de bicicleta, ir ao parque...) e fazer uma lista no quadro.

5. 🕒 60 minutos

Pedir aos alunos que, em grupos e tendo em conta tudo o que foi trabalhado anteriormente, relativamente a esta temática, construam um novo friso cronológico na ferramenta [Tiki-Toki](#) onde retratem um fim de semana perfeito cheio de atividades divertidas e saudáveis.

Nota: Para alunos do 1º e 2º anos de escolaridade sugere-se a substituição da ferramenta Tiki-Toki pela ferramenta [Padlet](#) (configuração: linha de tempo)

6. 🕒 20 minutos

Partilhar os trabalhos num mural digital, Blog ou site. Caso a turma não disponha de nenhuma destas plataformas para o fazer fica aqui mais um desafio! Criar uma!