



O que é o cyberbullying

O *Ciberbullying* é uma forma de *bullying* que acontece por meios de tecnologias, o mesmo é mais frequente nas plataformas digitais como jogos, redes sociais e plataforma de mensagens.



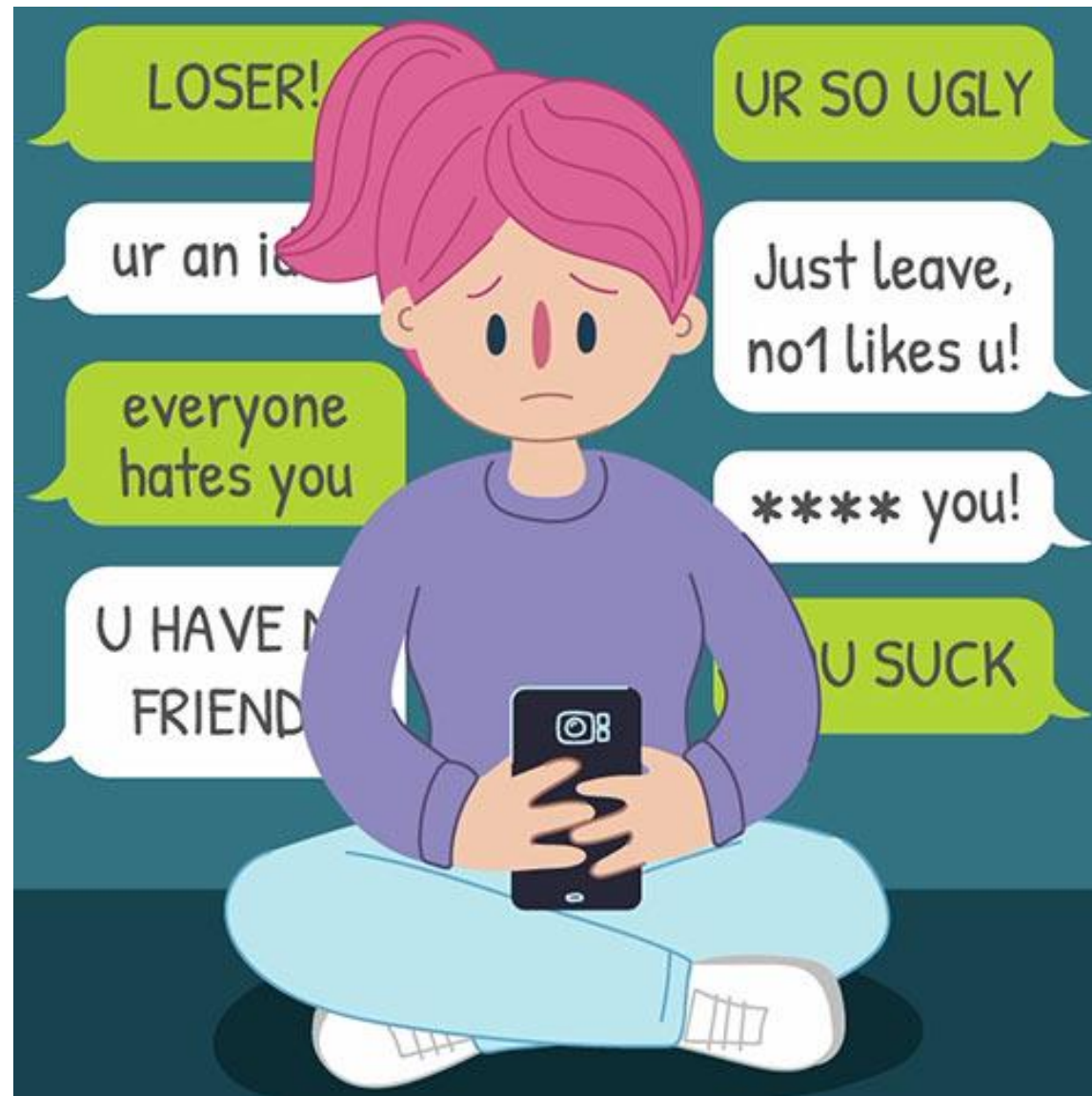
Como é que pode começar o cyberbullying

O cyberbullying geralmente começa quando a vítima coloca algum vídeo ou foto nas redes sociais e alguém comenta de forma ofensiva, ou “espalhar” boatos e fazer piadas.



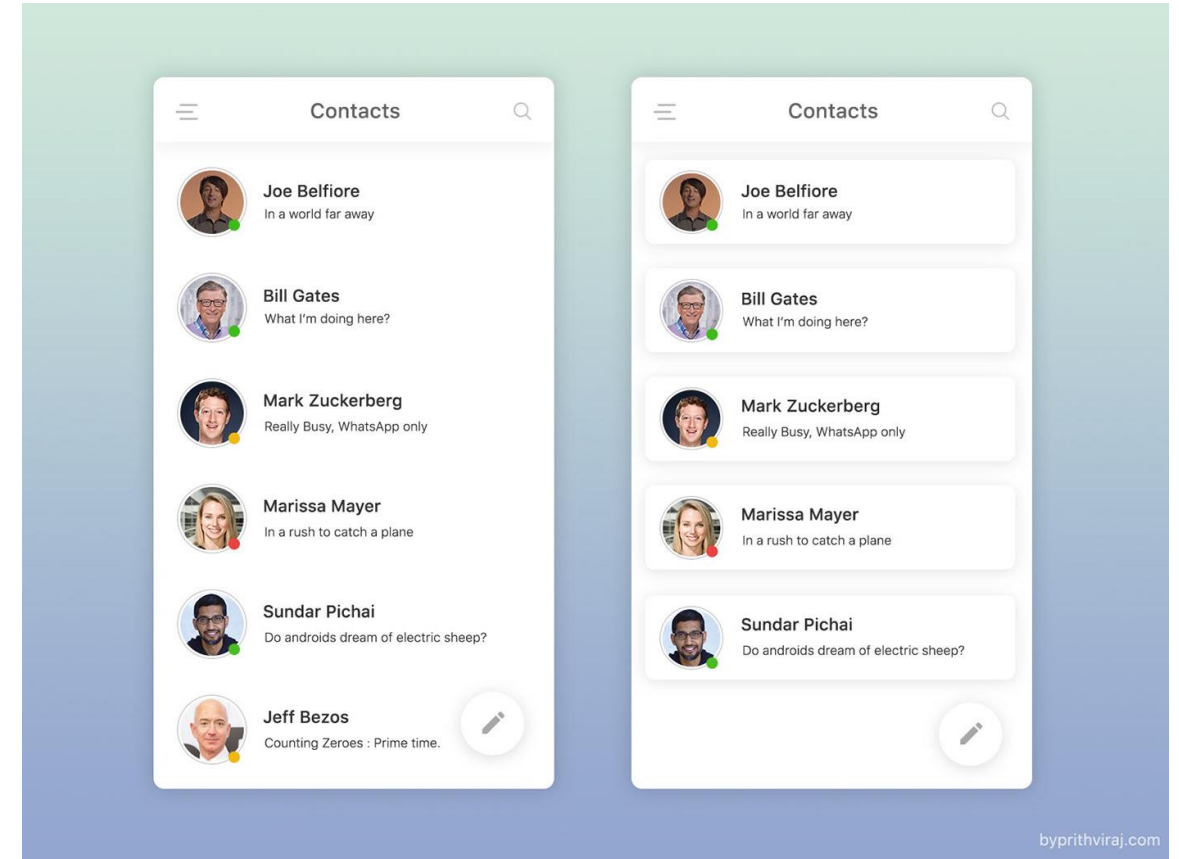
Outras formas de cyberbullying

Outra maneira de sermos vítimas de *cyberbullying* é através de videojogos quando estamos constantemente a ser ofendidos por alguma razão relacionada ao jogo.



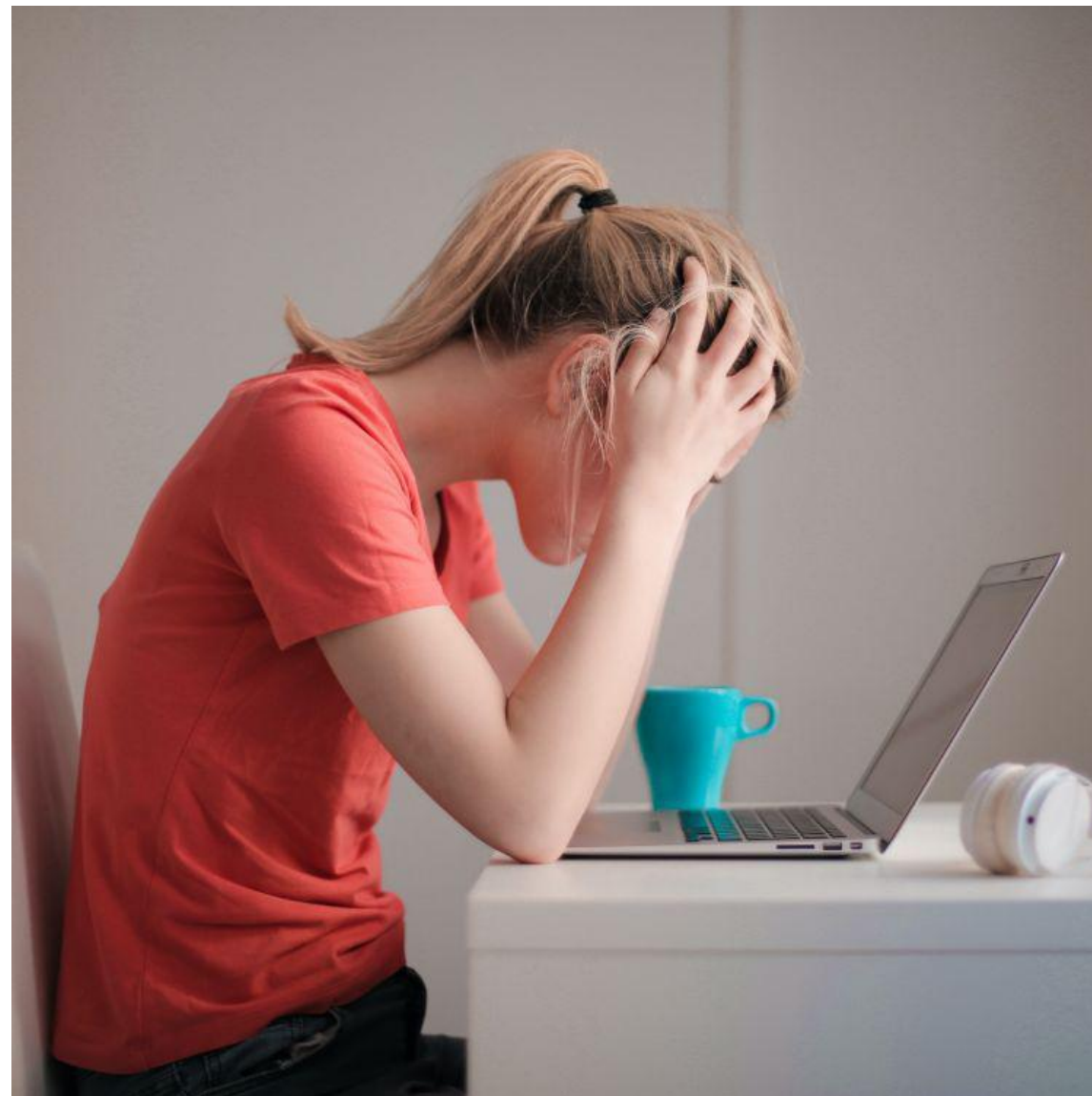
Como posso evitar o cyberbullying

- Ser seletivo com os amigos que adicionamos *online*;
- Manter a privacidade nas nossas redes sociais;
- Denuncie abusos que testemunhe *online*;
- Não partilhar informação sensível.



O que podes fazer no caso se fores a vitima

- Manter os registos das ofensas do agressor.
- Bloquear/Denunciar o agressor.
- Conversar com alguém de confiança, como os pais.
- Considerar procurar ajuda de autoridades, caso seja muito grave.
- Tentar não deixar que as ofensas afetem a vossa autoestima.



Consequencias que podetes ter como agressor

No *cyberbullying*, não é necessariamente só a vítima que sofre, muitas vezes quando o agressor é punido pelas suas ações, geralmente fica mais afetado por isso do que a vítima.

- Consequências legais: O *cyberbullying* pode ser considerado crime em muitas jurisdições, resultando em ações legais, como processos judiciais, multas e até prisão.
- Termos escolares ou profissionais: Se o agressor for um aluno, pode enfrentar suspensão ou expulsão da escola.



Conclusão

Com esta apresentação, esperamos ter deixado claro alguns pontos importantes sobre o *Cyberbullying*, pois este é um tema que tem que ser abordado, porque a cada dia existem mais casos de *Cyberbullying* à medida que a tecnologia evolui.