

# Oversharing

**Curso Profissional Técnico de Gestão e  
Programação de Sistemas Informáticos**

Rúben Ribeiro  
Marcelo Bernardo

12ºN  
2023/2024

# O que é *Oversharing*

*Oversharing* (**over** = excessivo; **sharing** = compartilhamento) é a prática de compartilhar **em excesso** de um mesmo perfil. Muitas vezes desagradando a seguidores ou amigos por conta da quantidade de informações dispostas com uma frequência excessiva em um único perfil.



# Porque as pessoas praticam *Oversharing* ?

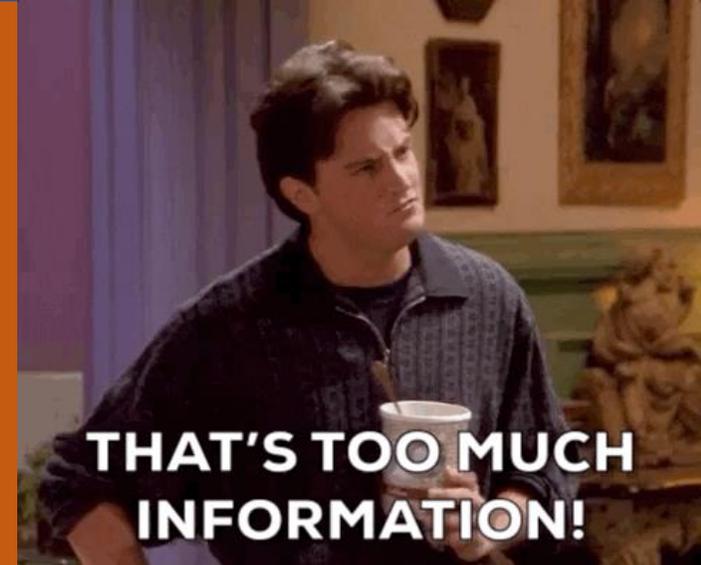
Existem muitos motivos pelos quais as pessoas partilham demasiada informação. Esses motivos podem ser:

- desejar construir intimidade rapidamente, evitando o silêncio;
- ou podem não perceber que estão compartilhando demais.





# Porque as pessoas praticam *Oversharing* ? (cont.)

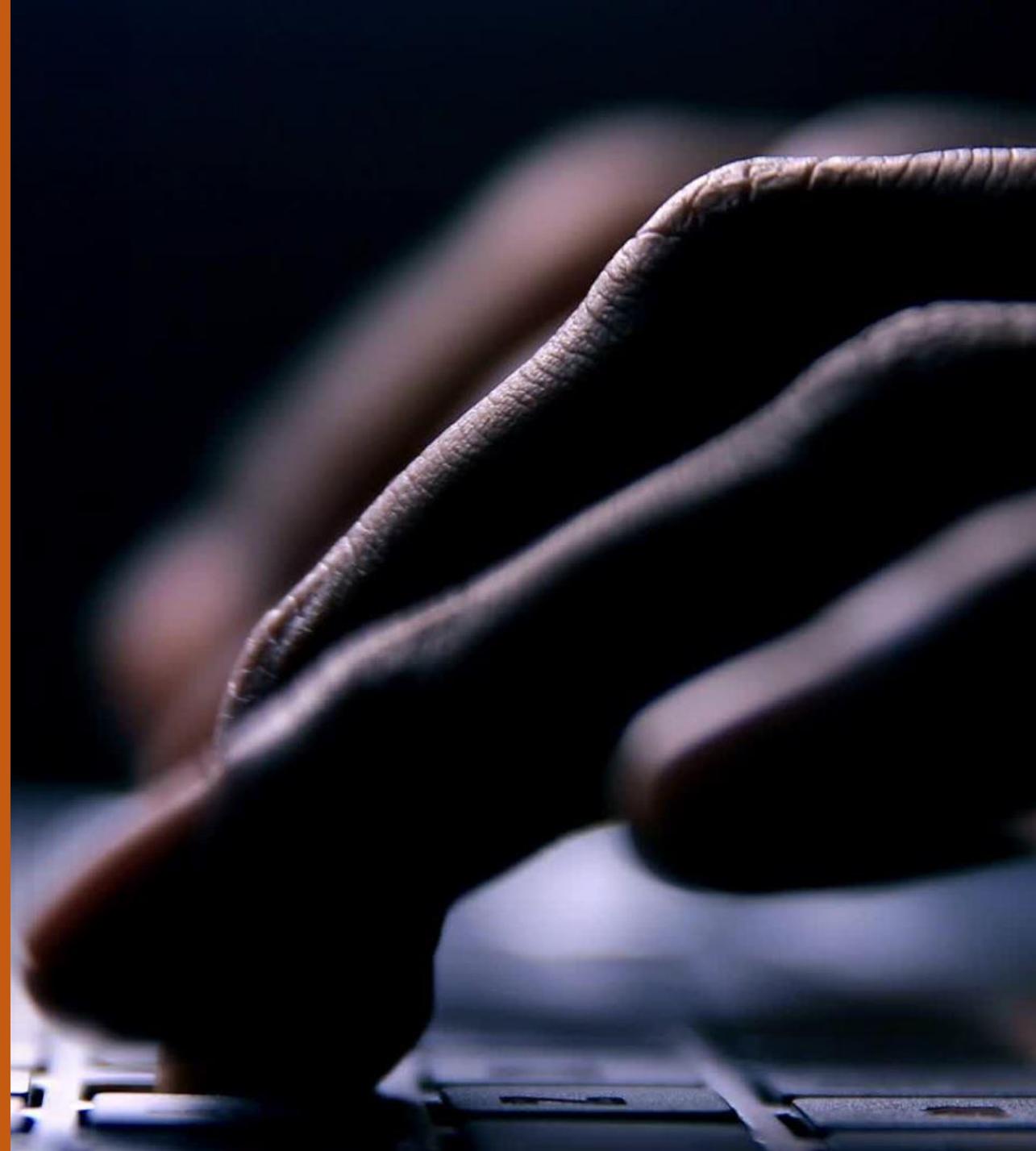


- Aqui estão alguns exemplos dos motivos de *Oversharing*:
  - Tentar acelerar um relacionamento;
  - Sentindo uma falsa sensação de proximidade
  - Evitar o silêncio constrangedor;
  - Ansiedade social
  - Viver num ambiente com *Oversharings*

# Problemas do *Oversharing*

Esta técnica ajuda criminosos a deduzirem logins, senhas e outros dados pessoais sensíveis. Na maioria dos casos, a vítima pode nem notar que é alvo de um criminoso que utiliza do *oversharing*.

Nesse contexto, revelar nome, fotos de conhecidos e informações da vida pessoal (rotina, pendências e detalhes pessoais) também é uma atitude perigosa.



# Como parar de praticar *Oversharing*

Pode ser difícil perceber se estamos a praticar *oversharing* no momento.

Se pensarmos numa conversa e percebermos que compartilhamos informação a mais ou informação desnecessária então estamos perante um *oversharing*.



# Vídeo

- [Oversharing: Think Before You Post \(youtube.com\)](#)

# Oversharing

## Curso Profissional de Técnico de Programação de Sistemas de Informação

Ruben Ribeiro  
Marcelo Bernardo

12ºN  
2023/2024