



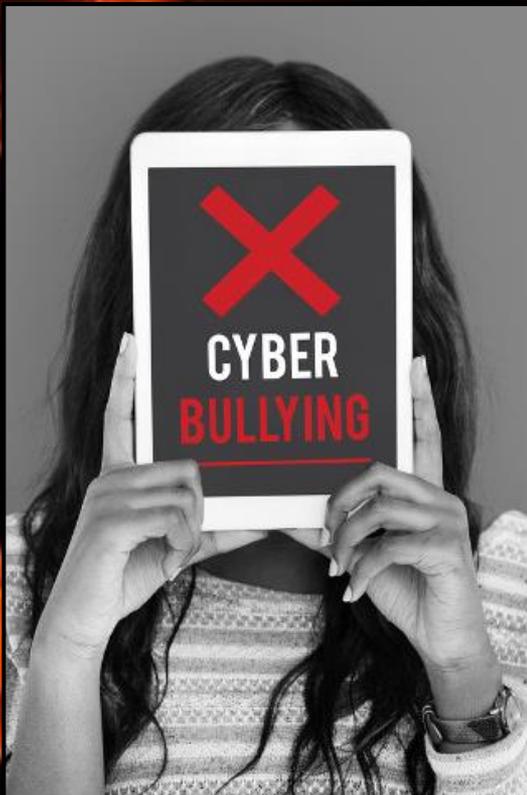
# Cyberbullying

Curso Profissional de Gestão e Programação  
Sistemas Informáticos

12ºN

2023/2024

João Clemente & João Cavaco



# O que é o *Cyberbullying* ?

O *Ciberbullying* é uma forma de *bullying* que acontece por meios de tecnologias, é mais frequente nas plataformas digitais como jogos, redes sociais e plataforma de mensagens.



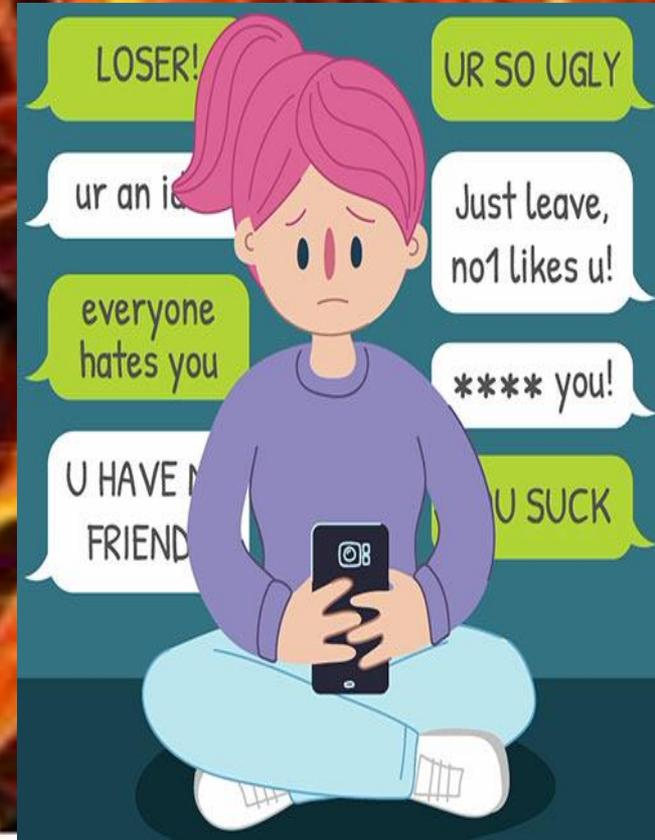
# Como pode começar esse *Ciberbullying* ?

Geralmente começa quando a vitima coloca algum vídeo ou foto nas redes sociais e alguém comenta de forma ofensiva, ou “espalhar” boatos e fazer piadas.



# Como pode começar esse *Cyberbullying*? (cont)

Outra maneira de sermos vítimas de *cyberbullying* é através de videojogos quando estamos constantemente a ser ofendidos por alguma razão relacionada ao jogo.



# Como posso evitar o *Cyberbullying* ?

Ser seletivo com os amigos que adicionamos *online*;

Manter a privacidade nas nossas redes sociais;

- Denuncie abusos que testemunhe *online*;
- Não partilhar informação sensível.



# O que fazer caso seja vítima?

- Manter os registos das ofensas do agressor.

Bloquear/Denunciar o agressor.

Conversar com alguém de confiança, como os pais.

- Considerar procurar ajuda de autoridades, caso seja muito grave.

Tentar não deixar que as ofensas afetem a vossa autoestima.

**How to Protect Your Child From Cyberbullying**

- Educate them on password safety**: Represented by a padlock icon with a password field.
- Ensure they don't share identifying info**: Represented by a speech bubble icon with a person silhouette.
- Check their social accounts monthly**: Represented by a social media icon with a magnifying glass.
- Set social accounts to private**: Represented by a padlock icon with the word 'PRIVATE' below it.
- Report cyberbullies and disengage**: Represented by a speech bubble icon with a person silhouette and the word 'REPORT' below it.

The infographic also features an illustration of a young girl looking distressed while sitting at a laptop, with a speech bubble containing symbols like '\$%&#' next to her. A woman stands behind her, looking concerned. The 'erywell' logo is visible in the bottom left corner of the infographic.

# Consequência de praticar Cyberbullying

No *cyberbullying*, não é necessariamente só a vítima que sofre, muitas vezes quando o agressor é punido pelas suas ações, geralmente fica mais afetado por isso do que a vítima.



# Consequência de praticar *Cyberbullying* (cont)

Consequências legais: O *cyberbullying* pode ser considerado crime em muitas jurisdições, resultando em ações legais, como processos judiciais, multas e até prisão.

- Termos escolares ou profissionais: Se o agressor for um aluno, pode enfrentar suspensão ou expulsão da escola.



# Conclusão

Com esta apresentação, esperamos ter deixado claro alguns pontos importantes sobre o *Cyberbullying*, pois este é um tema que tem que ser abordado, porque a cada dia existem mais casos de *Cyberbullying* à medida que a tecnologia evolui.



# Cyberbullying

Curso Profissional de Gestão e Programação  
Sistemas Informáticos



12ºN

2023/2024

João Clemente & João Cavaco