

# “Vamos aprender a utilizar a Internet de forma segura”

## Atividade 3 (Usar senhas seguras)



Foto: João Torres

1. O professor cria, antecipadamente, a questão “Escreve uma palavra-passe que consideres segura, quando utilizas a Internet (email, jogos, outras plataformas)”, utilizando a plataforma Mentimeter, opção “Word Cloud”, disponível em <https://www.mentimeter.com/>.  
Poderá consultar uma breve apresentação de como funciona esta plataforma, através do *link* <https://www.youtube.com/watch?v=mHH51vdELK0>.
2. Pedir aos alunos que respondam à questão.
3. Visualizar os resultados das respostas dos alunos (a plataforma permite fazer uma apresentação das respostas dadas).
4. Em grupos de 3 a 5 elementos, levar os alunos a e refletir sobre as seguintes questões, adaptadas do documento “10 dicas da Google para assinalar o Dia da Internet Mais Segura”, disponível em <https://androidgeek.pt/fwd-10-dicas-da-google-para-assinalar-o-dia-da-internet-mais-segura>
  - Qual a importância de uma palavra-passe **forte**, de modo a que seja difícil a sua descoberta por outras pessoas?
  - Será que devemos perder um pouco de tempo a pensar numa palavra-passe segura?
  - Quem será que deve saber as nossas palavras-passe?
  - Se tivermos alguma situação com a tentativa de roubo da nossa palavra-passe ou alguma utilização indevida, por parte de outras pessoas, o que devemos fazer?
5. Em grande grupo, os alunos apresentam as suas ideias, dando a palavra a um porta-voz de cada um dos grupos e debate-se a questão da importância das palavras-passe seguras, tendo em conta as seguintes ideias:

- Não devemos revelar as nossas palavras-passe a ninguém. Os nossos pais deverão ter as nossas palavras-passe, para nos ajudarem, caso haja necessidade;
- Devemos criar palavras-passe longas (devem ter uma extensão de 8 caracteres ou mais);
- Devemos combinar letras, números e símbolos;
- Devemos usar palavras e frases que sejam fáceis de recordar, mas difíceis de descobrir por outra pessoa.

## 6. Uma ajuda

Existem vários *sítes* que nos ajudam a verificar e a melhorar a segurança das nossas palavras-passe:

**Gerador de Senhas Seguras**

<https://passwordsgenerator.net/pt/>

**The Password Meter**

<http://www.passwordmeter.com/>

**How secure is my password?**

<https://www.security.org/how-secure-is-my-password/>

7. Depois de analisadas todas as questões, pedir aos alunos que, em grupos, construam um questionário, usando o Google Forms, sobre o tema em estudo. Os alunos poderão partilhar esses formulários com os restantes colegas e receber as suas respostas, de forma a verificarem se todos compreenderam os assuntos abordados.

Poderá consultar vários vídeos de como funciona o Google Forms, através do *link* <http://www.apensarem.net/?s=google+forms>.

8. Se a turma ou a biblioteca, já tiver um blogue, os trabalhos podem ser colocados aí digitalmente. Se ainda não houver, que tal construir um *blog* ou *site* da turma para poder partilhar os trabalhos elaborados pelos alunos?

## Referências

<https://www.seguranet.pt/>

