

Congresso Internacional
Exercício, Biomecânica e Nutrição
6 e 7 de Junho, Setúbal

Presencial e Online via Zoom: <https://videoconf-colibri.zoom.us/j/85021778304>

Objetivos

O nosso objetivo é a divulgação de conhecimento acerca dos mais recentes desenvolvimentos na área do exercício físico e as suas implicações para a saúde, qualidade de vida e performance desportiva. Estarão presentes preletores de cinco instituições diferentes, com competências técnico científicas reconhecidas mundialmente e que certamente contribuirão para o aumento das competências técnicas dos participantes.

Highlights

Preleções dinâmicas, atuais e de grande qualidade;
Apresentação de trabalhos científicos;

Comissão Organizadora

ESE-IP Setúbal

Presidente: Luis Leitão

Membros: Teresa Figueiredo; Amílcar Antunes; Ana Pereira; Ana Cristina Figueira; Fernando Santos; Mário Espada; Paulo Nunes;

Comissão Científica

Presidente:

Luis Leitão – IP Setúbal, Portugal

Membros:

Teresa Figueiredo, Ana Pereira, Amílcar Antunes, Ana Figueira – IP Setúbal, Portugal

Raul Dominguez, António Olivier e Borja Sanudo – Universidad de Sevilla, Espanha

Fernando Pareja Blanco – Universidad de Pablo de Olavide, Espanha

Moacir Marocolo, Jefferson Vianna – Universidade Federal de Juiz de Fora

Jeferson Novaes - Universidade Federal de Rio de Janeiro

Maria Socorro Sousa - Universidade Federal da Paraíba

Comunicações Livres

Submissão de Comunicações até dia 25 de Maio às 23:59 via mail:
congressodesportoese@ese.ips.pt

Envio obrigatório de resumo em Inglês e Português ou Espanhol em ficheiro WORD (download no site do congresso) e vídeo de 3-minutos com apresentação do trabalho. Após a revisão das

comunicações pelo Conselho Científico da congresso, todos os autores serão informados sobre a aceitação da sua submissão via mail.

A publicação das comunicações será através de livro de resumos do Evento

Inscrições:

O congresso é gratuito mas é obrigatório inscrição via:

<https://forms.office.com/r/qxvnEzkjtV>



O evento será realizado in-person no auditório da ESE-IP Setúbal e online via Zoom: <https://videoconf-colibri.zoom.us/j/85021778304>.

Congresso creditado pelo IPDJ para cédula de Treinador e Técnico de Exercício Físico

Programa

Dia 6 de Junho, Segunda-feira

10h00 – Sessão de Abertura - Auditório ESE

Ângela Lemos | Presidente do Instituto Politécnico

| Diretor da ESE

Borja Sañudo | Diretor do Departamento de Ciências do Desporto da Universidad de Sevilla

Fernando Pareja-Blanco | Diretor do Departamento de Ciências do Desporto da Universidad de Pablo de Olavide

Teresa Figueiredo | Diretora do Departamento de Ciências e Tecnologia da ESE-IP Setúbal

Luis Leitão | Professor do Departamento de Ciências e Tecnologia da ESE-IP Setúbal

10h30 – Atividade Física, Exercício e Saúde

Importância da Condição Física na Terceira Idade - **PhD Borja Sañudo**, Universidad d Sevilla

Exercício Físico e Obesidade - **PhD António Sánchez-Oliver**, Universidad de Sevilla

Exercício Físico na educação primaria e secundária - **PhD José Enrique**, Universidad de Sevilla

Exercício Físico e Osteoporose - **MsT Horácio Sánchez-Trigo**, Universidad de Sevilla

12h30 – Almoço

14h00 – Exercício e Biomecânica no desporto

Treino de Força e vigorexia – **PhD Jefferson Novaes**, Universidade Federal de

Rio de Janeiro

Treinamento Aeróbio - **PhD Jefferson Vianna**, Universidade Federal de Juiz de Fora

Postura Corporal e cadeias cinemáticas no exercício - **PhD Maria Socorra Cirilo**, Universidade Federal da Paraíba

15h30 – Intervalo

16h00 – Biomecânica e Nutrição no desporto para a saúde

Monotorização do treino da força - **PhD Alejandro Muñoz-Lopez**, Universidad de Sevilla

Avanços na suplementação desportiva: Sumo de beterraba - **PhD Raúl Dominguez**, Universidad de Sevilla

17h00 – Intervalo

17h15 – Comunicações livres I

19h00 – Encerramento dos trabalhos

Dia 7 de Junho, Terça-feira

9h00 – Comunicações livres II

10h30 – Gestão Desportiva e inclusão social através do exercício físico

Atividade Física e Desporto para populações vulneráveis - **PhD Jesús Gavira**, Universidad de Sevilla

Desafios na gestão de serviços de personal trainer - **PhD Jerónimo Garcia-Fernández e**

PhD Moisés Grimaldi-Puyana, Universidad de Sevilla

12h30 – Almoço

14h00 – O real efeito do Ischemic PreCondition no exercício físico – **PhD Moacir Marocolo**, Universidade Federal de Juiz de Fora

14h45 – Velocidade de execução como base para o Treino de Força com BFR– **PhD Fernando Pareja-Blanco**, Universidad de Pablo de Olavide

15h45 – Sessão de Encerramento

| Diretor da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Setúbal

Luis Leitão | Professor do Departamento de Ciências e Tecnologia da ESE-IP Setúbal

Ana Pereira | Coordenadora da Licenciatura em Desporto da ESE-IP Setúbal